

臺北市 113 年度公私立高級中學輔導教師專業研習 「ACT：接納與承諾治療在學生輔導上的運用」實施計畫

壹、依據：

- 一、臺北市 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作總計畫。
- 二、臺北市 113 年度高中職學生輔導工作執行小組工作計畫。

貳、目的：

- 一、認識 ACT 模式的理念與核心概念。
- 二、協助教師認識 ACT 重要介入技術模式。
- 三、協助教師增進對 ACT 相關概念與技巧的理解，強化助人工作的效能，以期能將「ACT-接納與承諾治療」靈活運用於個人生活及學生輔導工作中。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺北市立大安高級工業職業學校。

肆、研習對象：

- 一、臺北市公私立高中職、國中輔導人員，預計名額 40 名，依報名順序額滿為止。
- 二、參與教師請准予公假派代，全程參與核予 9 小時研習時數。。

伍、邀請講座：張本聖教授（美國艾默雷大學臨床心理學博士、美國密西根州立大學諮商輔導碩士、台灣師大復健諮商研究所及台北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任副教授，曾任政治大學心理系兼任副教授、台北市立療養院臨床心理師、台北榮總臨床心理師）。

陸、辦理內容：

- 一、研習日期：113 年 7 月 2 日（星期二）上午 09：00 至下午 16：00。
113 年 7 月 3 日（星期三）上午 09：00 至中午 12：30。
- 二、研習地點：臺北市立大安高工第 1 會議室（校址：臺北市復興南路二段 52 號）。
- 三、活動內容：

日期	時間	活動內容	主持人/主講人
7/2 (二)	09：00～09：10	報到	輔導室
	09：10～09：20	校長致詞	楊校長益強
	09：20～12：10	ACT 的基本理論與概念	張本聖教授
	12：10～13：10	午餐交流	輔導室
	13：10～15：10	ACT 運作模式與應用技巧	張本聖教授
	15：10～16：00	案例討論與實作	
	16：00	賦歸	輔導室

7/3 (三)	09：00～09：30	報到	輔導室
	09：30～11：30	ACT 在生活及學生輔導中的運用	張本聖教授
	11：30～12：30	案例討論與綜合討論	張本聖教授
	12：30	賦歸	輔導室

柒、報名方式：

一、請利用臺北市教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw>) 登錄報名。

二、欲參加人員請於即日起至 6 月 14 日 (星期五) 完成報名及完成學校薦派手續。

三、聯絡人：輔導室洪慈珮老師。

四、聯絡電話：(02)2709-1630 轉 1604

捌、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參與研習者，核予研習時數 9 小時。

玖、經費來源：由臺北市政府教育局 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫相關經費支應。

拾、注意事項：為響應環保、愛護地球，會場不供應紙杯、杯水，請研習人員自備環保杯及環保餐具備用。

拾壹、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。